# DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

GOURMET KIDS

## Woche 46

09.11.2026 - 13.11.2026

für die kleinen Gäste | laktosefrei | vegetarisch | schweinefleischfrei

GMS Salzweg 1

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern - Konservierungs- und Farbstoffen - Gesetzt

**Montag**

**Schinkenfleckerl** A,A1,C
gemischter herbstlicher Salat
Straciatellajoghurt mit Lebkuchen und Kirschen

**Dienstag**

**Gemüsebällchen mit Sesam-Panade** A,A1,C,G,L,N
Gemüsesticks
Joghurtdip
Kartoffelpüree G
Zitronenkuchen

**Mittwoch**

Backerbsensuppe
**Kaiserschmarren** A,A1,C,G
Apfelkompott
frisches Obst

**Donnerstag**

**MSC- Alaska Seelachs Müllerin Art** A,A1,D,G
Omas Gartengemüse
Salzkartoffeln
Eis

GÜTESIEGEL ÖGE NÄHRSTOFFOPTIMIERTE Speisenqualität

MSC www.msc.org

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische würden nach den Kriterien des MSC-Umweltstandards gefangen. msc.org MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**Freitag**

**Reisfleisch vom Huhn**
Karottensalat
frisches Obst

WWF Österreich und GOURMET: PARTNERSCHAFT SEIT 2015



BIO-zertifiziert seit 1997!

BIO GARANTIE

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A = glutenhaltiges Getreide | B = Krebstiere | H = Schalenfrüchte | H6 = Paranuss | M = Senf |
| A1 = Weizen | C = Ei | H1 = Mandel | H7 = Pistazie | N = Sesam |
| A2 = Roggen | D = Fisch | H2 = Hasselnuss | H8 = Macadamia- oder Queenslandnuss | O = Sulfite |
| A3 = Gerste | E = Erdnuss | H3 = Walnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| A4 = Hafer | F = Soja | H4 = Cashewnuss | | R = Weichtiere |
| A5 = Dinkel-Weizen | G = Milch od. Laktose | H5 = Pecannuss | | |
| A6 = Khorasan-Weizen | | | | |

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.