

DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

GOURMET
KIDS

Woche 41

05.10.2026 - 09.10.2026

GMS Salzweg 1



Montag



Tomatensuppe mit Backerbsen
BIO- Grießkoch nach Großmutter's Art A,A1,G
Warmes Sauerkirschenkompott
frisches Obst

Dienstag



Gebackene Hühnerschnitzel A,A1,C,G
Gemüsesticks
Pommes frites
Grießpudding mit Marmelade

Mittwoch



Italienische Tomatensoße A,A1
Rigatoni
Chinakohl mit Balsamicodressing
Eis

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



Pfannkuchensuppe
Falafel C
Joghurt-Frischkäse-Dip
Reis nach "Großmutter's Art" G
Tomaten- und Gurkenscheiben



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



MSC-Fischfilet Pomodoro A,A1,D,G
BIO-Erbesen natur G
Kartoffelpüree G
Schokokuchen

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel-Weizen
A6 = Khorasan-Weizen

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742