

DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

**GOURMET**
KIDS

Woche 28

06.07.2026 - 10.07.2026



Montag



MSC-Fischnuggets A,A1,C,D,G
Gemügesticks
Pommes frites
Eis

Dienstag



Würstchengulasch A,A1
Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse
Stracciatella - Joghurt mit
Sauerkirschen

Mittwoch



Pizza Margherita
Blattsalat mit Balsamicodressing
Zitronenkuchen

Donnerstag



Gemüsebouillon mit Backerbsen
BIO-Pfannkuchen natur A,A1,C,G
wahlweise mit Nutella oder
Puderzucker
frisches Obst

– Mit Brief und Siegel –
**Ausgewogen und
nachhaltig!**



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Rigatoni
Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,A1,F,L
Gurkensalat
Wassermelone

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel-Weizen
A6 = Khorasan-Weizen

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742