

# DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg



Woche 5

30.01. - 03.02.2023

für die kleinen Gäste



Laktosefrei



Vegetarisch



Schweinefleischfrei

## Montag

BIO-  
Kürbiscremesuppe G  
**BIO-Ricotta-Spinat-  
Tortelloni** A,A1,C,G  
BIO-  
Frischkäsesoße A,A1,G  
bunt gemischter Salat

## Dienstag

**Maroni-  
Schupfnudeln** A,A1,C,G  
Apfelkompott

### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (8) mit Phosphat
- (13) mit Säuerungsmittel
- (14) mit Verdickungsmittel
- (15) mit Emulgator

## Mittwoch

**BIO-Gulasch mit  
grünen Bohnen** A,A1  
frische Semmel  
Eis

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und  
nachhaltig!**



## Donnerstag

**Hühnernuggets** A,A1 |  
14,15  
Potatoe Wedges  
Gemüsesticks



WWF und  
GOURMET  
setzen sich  
für klima-  
freundliche  
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

## Freitag

Nudeltopf mi Gemüse  
und Putenwienern  
Joghurt mit  
Schokostücken und  
frischem Obst

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
A5 = Dinkel  
A6 = Kamut

B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch od. Laktose  
H = Schalenfrüchte

H1 = Mandel  
H2 = Haselnuss  
H3 = Walnuss  
H4 = Cashewnuss  
H5 = Pecannuss  
H6 = Paranuss

H7 = Pistazie  
H8 = Macadamia- oder  
Queenslandnuss  
L = Sellerie  
M = Senf

N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

