

# DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

  
**GOURMET**  
KIDS

**Woche 7**

13.02. - 17.02.2023

für die kleinen Gäste



Laktosefrei



Vegetarisch



Schweinefleischfrei

## Montag

Gebackene  
**Hühnerschnitzel** A,A1,C,G  
Pommes frites  
Gemüsesticks

## Dienstag

winterlicher Nudleintopf  
mit Würstchen und  
Gemüse  
**frisches Vollkornbrot**  
**mit Frischkäse**  
Eis

### Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (8) mit Phosphat
- (13) mit Säuerungsmittel
- (14) mit Verdickungsmittel
- (15) mit Emulgator

## Mittwoch

Tomatencremesuppe  
**Kaiserschmarren** A,A1,C,G  
Apfelkompott

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



## Donnerstag

MSC-Backfisch in  
**knuspriger**  
**Reispanade** D  
Bäumchengemüse  
Kartoffelschmarren  
frisches Obst der Saison

Speiseplanänderungen, Druck-



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Freitag

**Pizza Margarita**  
gemischter Salat

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
A5 = Dinkel  
A6 = Kamut

B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch od. Laktose  
H = Schalenfrüchte

H1 = Mandel  
H2 = Haselnuss  
H3 = Walnuss  
H4 = Cashewnuss  
H5 = Pecannuss  
H6 = Paranuss

H7 = Pistazie  
H8 = Macadamia- oder  
Queenslandnuss  
L = Sellerie  
M = Senf

N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere



Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-51742.  
\*) Dieses Angebot ist von der österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.