



DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg



Woche 42
18.10. - 22.10.2021

für die kleinen Gäste



Laktosefrei



Vegetarisch



Schweinefleischfrei

Montag

MSC-Fischstäbchen
gebacken A1,D,G
BIO-Erbsen natur G
Riffelkartoffeln
Obst der Saison

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) geschwefelt
- (6) geschwärzt
- (7) gewachst
- (8) mit Phosphat
- (9) mit Süßungsmitteln
- (10) enthält Phenylalaninquelle
- (11) mit Zuckern und Süßungsmitteln
- (12) mit Zuckeraustauschstoffen
- (13) mit Säuerungsmittel
- (14) mit Verdickungsmittel
- (15) mit Emulgator

Dienstag

Erdäpfelgulasch vegetarisch A1
Joghurt mit Nüssen und Honig

Mittwoch

Gemüsebrühe mit Suppennudeln
BIO-Vollkornpfannkuchen mit
Erdbeerfülle A1,A5,C,G
Nutellapalatschinken A1,C,F,G,H2

Donnerstag

BIO-Rindsgeschnetzeltes A1,G,L
BIO-Naturreis
Rotkraut
frisches Obst der Saison

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und
nachhaltig!



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag

BIO-Kürbiscremesuppe G
BIO-Gemüsebolognese A1,L
Spaghetti
Eis

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

www.gourmet-kids.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss
H6 = Paranuss

H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie
M = Senf

N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.

*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.