

PNP vom 20.10.2015



Mit allen Sinnen entdeckten die Salzweg Zweitklässler Lebensmittel bei einem Sinnesparcours, der im Rahmen der „Woche der Nachhaltigkeit“ an der Schule stattfand und von den Fachlehrerinnen Maria Ilg (2.v.r. hinten) und Maria Stemp (rechts) sowie Daniela Lutteroth (4.v.r. hinten) und Regina Erberseder (4.v.l. hinten) vom AELF Passau organisiert wurde. Schulleiterin Susanne Bulicek (2.v.l. hinten) freute sich, dass die Schüler viel Spaß daran fanden.

– Foto: Wildfeuer

Schüler durchlaufen Sinnesparcours

Gesundes Essen riechen, sehen, schmecken und fühlen

Salzweg. Lauschen, wie es klingt, einen Apfel zu kauen. Schmecken mit verbundenen Augen. Kräuter und Gewürze ertasten und riechen. Mit allen Sinnen haben die Schüler der Grund- und Mittelschule Salzweg im Rahmen der „Woche der Nachhaltigkeit“ gesunde Lebensmittel kennengelernt. Dies gelang mit einem Sinnesparcours in der Schulküche, den das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Passau-Rothalmünster (AELF) zur Verfügung stellte und das Kompetenzzentrum für Ernährung erarbeitet hatte.

Zu Beginn des Parcours erhielten die Schüler von Fachlehrerin

Maria Ilg farbige Karten, um Feinschmecker-Punkte zu sammeln. Anhand von sechs Stationen erlebten sie gesundes Essen mit allen Sinnen. Anliegen sei, nicht mit dem erhobenen Zeigefinger zu sagen, was richtig und falsch oder gut und schlecht ist, betonte Daniela Lutteroth, Leiterin der Abteilung Hauswirtschaft am AELF. Die Kinder lernten vielmehr durch eigene Erfahrungen.

Geschmacksprägung finde schon in den ersten Lebensjahren statt, sagte Lutteroth. Was Kindern schmeckt, hänge von dem ab, was angeboten wird und sie schon öfter gegessen haben, aber auch vom Vorbild der Eltern und enger Be-

zugspersonen, erläuterten Lutteroth und Regina Ebertseder vom AELF.

„Die Kinder sind begeistert dabei“, freute sich Maria Ilg, die den Sinnesparcours mit Maria Stemp, Gisela Stroh, Manuela Witt, Sandra Radlinger und Thomas Wachtveitl gestaltete und den alle Grundschüler und die fünfte Klasse durchlaufen.

Der Sinnesparcours ist für Grundschulen und Vorschulkinder des Kindergartens konzipiert und kann beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Passau unter ☎ 0851/9593431 ausgeliehen werden.

– tw